

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач КЗ «ДНЗ № 34 ВМР»

Наталія РОМАНОВА



**План заходів
в рамках інформаційного марафону
«Дбаємо про фізичне здоров'я та психологічний імунітет»
в КЗ «ДНЗ № 34 ВМР»
у період з 03.02.25р. по 07.02.2025р.**

№ з/п	Зміст заходів	Термін проведення	Відповідальний	Відмітка про виконання
1.	Висвітлити на офіційному сайті ЗДО матеріали щодо інформаційного марафону «Дбаємо про фізичне здоров'я та психологічний імунітет».	03-07.02.2025	Вихователь-методист Л. Кирч	
Робота з педагогами				
2.	Провести теоретично-практичний семінар «Надання психологічної підтримки учасниками освітнього процесу під час війни»	06.02.2025	Практичний психолог Д. Куцак	
3.	Провести проблемний семінар «Здоров'я дітей в умовах сучасних викликів»	04.02.2025	Вихователь-методист Л. Кирч	
Робота з дітьми				
4.	Провести серії тематичних занять: <ul style="list-style-type: none">▪ «На варті свого здоров'я»;▪ «Корисні та шкідливі продукти харчування»;▪ «Як зберегти зір»;▪ «Овочі та фрукти корисні продукти»;▪ «Азбука спорту»;▪ «Від доброго слова людина здорова» тощо; арт-заняття «Поділись своєю посмішкою».	03-07.02.2025	Педагоги К. Котляр О.Кифоренко С. Шевцова А. Козеренко О. Яковуник С. Кифоренко	
5.	Провести бесіди: <ul style="list-style-type: none">▪ «Охайність – елементарні культурні та гігієнічні навички»;▪ «Здоров'я без ліків»;▪ «Стережись - не застудись».	03-07.02.2025	Вихователі дошкільних груп	
6.	Провести дидактичні ігри: <ul style="list-style-type: none">▪ «Промінчики здоров'я»;	03-07.02.2025	Вихователі дошкільних груп	

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ «Що корисно для здоров'я»; ▪ «Що зайве?»; ▪ «Небезпечні речі для малечі»; ▪ «Склади емоцію» тощо. 			
7.	Провести спортивні ігри: <ul style="list-style-type: none"> ▪ «У рухливі ігри граємо – про здоров'я дбаємо»; ▪ «Спорт – це сила»; ▪ «Ми спортивні, ми рухливі» тощо. 	03-07.02.2025	Вихователі дошкільних груп, керівник музичний А. Буцєрога	
8.	Провести вікторину «Мандрівка в країну Валеологія».	07.02.2025	Вихователь О.Гладик	
9.	Читання художньої літератури, проведення інтерактивних вправ, дослідів валеологічного спрямування відповідно до теми марафону.	03-07.02.2025	Вихователі дошкільних груп	
10.	Виставка малюнків «Здоров'я очима дітей».	03-07.02.2025	Вихователі середньої та старшої груп	
11.	Челендж «Обирай здоров'я разом з нами».	03-07.02.2025	Педагоги закладу	
12.	Розвага «Ігри граємо і про безпеку не забуваємо»	07.02.2025	Керівник музичний А. Буцєрога	
Дистанційна освіта з дітьми раннього віку				
13.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Тематична розвага «Ігри граємо і про безпеку не забуваємо», ▪ Руханки: «Я і Ти», ▪ Заняття: «Корисні та шкідливі продукти харчування», ▪ Дидактична гра «Склади емоцію» ▪ Консультації для батьків: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Вплив емоцій на здоров'я»; ✓ «Режим дня – запорука здоров'я». 	03-07.02.2025	Керівник музичний А. Буцєрога, педагоги закладу С. Кифоренко практичний психолог Д. Куцак	
Взаємодія з батьками				
14.	Розробити пам'ятки, рекомендації для батьків: <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Самодопомога та самоорієнтування в умовах НС»; ▪ «Здоров'я та гаджети»; ▪ «Режим дня – запорука здоров'я» тощо. 	03-07.02.2025	Педагоги закладу	
15.	Круглий стіл «Золоті ключики до психологічного та фізичного здоров'я».	05.02.2025	Завідувач Н. Романова, вихователь-методист Л.Кирч	

16.	Провести консультації: <ul style="list-style-type: none"> ▪ «Магічні слова у спілкуванні»; ▪ «Роль сім'ї у збереженні психічного здоров'я дитини в умовах війни»; ▪ «Правила здорового харчування»; ▪ «Як організувати рухову діяльність дітей» тощо. 	03-07.02.2025	Педагоги закладу	
17.	Оформити фотоколаж «Дбаємо про фізичне здоров'я та психологічний імунітет» за підсумками інформаційного марафону.	07.02.2025	Вихователь-методист Любов Кирч	